

千人維園耍太極宣「健和諧」



香港宋慶齡金鑰匙培訓基金會舉行慶祝香港回歸祖國21周年「健、和諧 太極匯粹」，賓主合影。

香港文匯報訊（記者 子京）香港宋慶齡金鑰匙培訓基金會日前聯同灣仔區議會文化及康體事務委員會，假維多利亞公園足球場舉行「慶祝香港回歸祖國21周年『健、和諧 太極匯粹』」，逾千太極愛好者齊聚一堂，共同參與太極大匯演，一展風采。

該會主席何淑雲致辭表示，太極不只

是一種拳術，更是我們中國重要傳統文化之一。

她續說，太極拳講求陰陽互盪、剛柔並濟，其實這與人生一樣，所謂「過剛則折、過柔則靡」，過度剛強容易折損，但過於陰柔則落於靡頹不振，所以學習太極拳，便是學習國家「中道」的傳統思想。

她續說，隨着國家推動「一帶一路」的國策方針，「『一帶一路』中國太極文化世界行」亦已於今年2月在德國、意大利、奧地利、匈牙利順利進行，其間於當地把太極拳及太極文化推廣，反應非常熱烈，可見太極文化極受世界各地的人歡迎。

她介紹指，「太極匯粹」活動自2012年創辦至今，已累計舉辦8次，起初數年是由400人集體大匯演，直至去年增至600人。今年由於慶祝灣仔節及慶祝香港回歸祖國21周年，吸引1,000人參與大匯演，她感謝各界的支持及參與，讓活動有聲有色。

活動由港灣婦女會及東井圓林東慈善基金參與協辦，灣仔區議會主席吳錦津、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會副會長貝鈞奇、跑馬地社區聯會主席吳澤森、港灣婦女會主席李一清、東井圓林東慈善基金主席林東及首席副主席暨美燕等出席，並為活動主持剪綵儀式。